

4月離乳食(後期)献立

※食物アレルギーがある場合については、代替食を提供します。 ※離乳食の進行ならびに事情により献立が変更になる場合があります。あらかじめご了承ください。

※主食は、状況に合わせて、おかゆ、軟飯等に対応します。 ※午前おやつは、月齢に合わせて乳児煎餅を提供します。

4月	離乳食後期				
	歯茎でつぶせるかたさ				
	午前	昼食	午後	遅番	食材
1日 火	人参とさつまいものビスケット	ハンバーグ和風ソース 大根と胡瓜マヨサラダ みそ汁 オレンジ 軟飯	お茶 ダノンヨーグルト 離乳ウエハース	お野菜せんべい	豚ひき肉 玉ねぎ 大根 胡瓜 豆腐 人参 葱 オレンジ 精白米 ヨーグルト
2日 水	チーズスティック	鶏ささみ野菜あん 水菜酢の物 ごましお すまし汁 オレンジ 軟飯	お茶 さつまいもミルク煮	ひじきせんべい	鶏ささみ 人参 水菜 わかめ 豆腐 葱 オレンジ 精白米 さつまいも
3日 木	栗かぼちゃとさつまいものビスケット	鱈みそ焼き キャベツとささみカレーマヨサラダ みそ汁 バナナ 軟飯	お茶 野菜うどん	チーズスティック	鱈 キャベツ 人参 ささみ わかめ 豆腐 ねぎ バナナ 精白米 うどん
4日 金	枝豆ビスケット	豚のみそ炒め ほうれん草のり和え みそ汁 バナナ 軟飯	お茶 ひじきおにぎり	小松菜とほうれん草のビスケット	豚もも肉 玉ねぎ ほうれん草 人参 大根 葱 精白米 バナナ
5日 土	お野菜せんべい	鱈しお焼き トマト 刻み昆布煮付 みそ汁 バナナ 軟飯	お茶 野菜うどん	ミルクウエハース	鱈 トマト 刻み昆布 しいたけ 人参 もやし えのき 葱 バナナ 精白米 うどん
6日 日		休園日			
7日 月	ひじきせんべい	れんこん入り肉団子煮 きゅうり和え物 みそ汁 バナナ 軟飯	お茶 ホットケーキ(バナナペースト)	お野菜スナック	れんこん 鶏ひき肉 葱 人参 胡瓜 キャベツ バナナ 精白米 小切り麩 粉ミルク
8日 火	小松菜とほうれん草のビスケット	すき焼風煮 てりやきチキン 大根とツナコーンサラダ オレンジ 軟飯	お茶 野菜うどん	人参とさつまいものビスケット	白菜 人参 板ふ 葱 豆腐 えのき 鶏もも肉 大根 ツナコーン オレンジ 精白米 うどん
9日 水	ミルクウエハース	豚肉野菜炒め 小松菜ごま和え みそ汁 バナナ 軟飯	お茶 蒸しパン	栗かぼちゃとさつまいものビスケット	豚もも肉 玉ねぎ 人参 小松菜 葱 バナナ 精白米 ホットケーキミックス
10日 木	お野菜スナック	鱈みそマヨ焼き 新じゃがコーン炒め すまし汁 オレンジ 軟飯	お茶 ジャンバラヤ風	枝豆ビスケット	鱈 じゃが芋 人参 コーン 花麩 えのき 葱 オレンジ 精白米
11日 金	人参とさつまいものビスケット	鶏の葱塩焼き 水菜煮浸し みそ汁 バナナ 軟飯	お茶 お麩ラスク	お野菜せんべい	鶏もも肉 葱 水菜 人参 えのき あおさ 豆腐 バナナ 精白米
12日 土	チーズスティック	キャベツロール 大根コーンマヨ すまし汁 軟飯 オレンジ 軟飯	お茶 ピザトースト風	ひじきせんべい	キャベツ 豚ひき肉 玉ねぎ 人参 大根 コーン 花麩 葱 オレンジ 精白米 食パン ピーマン
13日 日	栗かぼちゃとさつまいものビスケット	各自おかず入り弁当持参	お茶 せんべい	チーズスティック	
14日 月	枝豆ビスケット	ドライカレー シルバーサラダ ブロッコリー みそ汁 バナナ 軟飯	お茶 ミルクプリン オレンジソース添え	小松菜とほうれん草のビスケット	豚ひき肉 玉ねぎ 人参 春雨 胡瓜 ブロッコリー 高野豆腐 葱 バナナ 精白米 粉ミルク オレンジ

15日	火	お野菜せんべい	チキンカツ風 大根と胡瓜ごまみそマヨサラダ すまし汁 オレンジ 軟飯	お茶 野菜うどん	ミルクウエハース	鶏むね肉 大根 胡瓜 五色麩 豆腐 人参 葱 オレンジ 精白米 うどん
16日	水	ひじきせんべい	豚肉と大根煮 ひじきサラダ みそ汁 バナナ 軟飯	お茶 しらすおにぎり	お野菜スナック	豚もも肉 大根 しいたけ 人参 キャベツ ひじき じゃが芋 葱 バナナ 精白米 しらす
17日	木	小松菜とほうれん 草のビスケット	麻婆豆腐風 ささみともやし中華和え きゅうり和え物 すまし汁 オレンジ 軟飯	お茶 ふわふわ焼きチキンナゲット	人参とさつま芋の ビスケット	豆腐 葱 しいたけ 人参 ささみ もやし 胡瓜 花麩 えのき オレンジ 精白米 鶏むね肉 ホットケーキミックス
18日	金	ミルクウエハース	小切り麩野菜あんかけ ポパイサラダ みそ汁 バナナ 軟飯	お茶 さつま芋ホットケーキ	栗かぼちゃとさつ ま芋のビスケット	小切り麩 玉ねぎ 人参 ほうれん草 コーン 玉ねぎ わかめ 葱 バナナ 精白米
19日	土	お野菜スナック	各自おかず入り弁当持参	お茶 おやつ	枝豆ビスケット	
20日	日		休園日			
21日	月	人参とさつま芋の ビスケット	肉団子煮 春雨中華風サラダ みそ汁 バナナ 軟飯	お茶 かぼちゃクリームサンド	お野菜せんべい	豚ひき肉 玉ねぎ 人参 春雨 きゅうり キャベツ 葱 バナナ 精白米 かぼちゃ 食パン
22日	火	チーズスティック	焼き鳥 ブロッコリー白和え すまし汁 オレンジ 軟飯	お茶 肉みそうどん	ひじきせんべい	鶏もも肉 葱 ブロッコリー 豆腐 人参 五色麩 人参 えのき 三つ葉 オレンジ 精白米 うどん 豚ひき肉
23日	水	栗かぼちゃとさつ ま芋のビスケット	豆腐ひき肉あんかけ 水菜ツナマヨサラダ みそ汁 バナナ 軟飯	お茶 わかめおにぎり	チーズスティック	豆腐 豚ひき肉 水菜 人参 豆腐 なめこ 葱 バナナ わかめ 精白米
24日	木	枝豆ビスケット	車麩キャベツ炒め 豆腐しらすおやき みそ汁 オレンジ 軟飯	お茶 コーンホットケーキ	小松菜とほうれん 草のビスケット	車麩 キャベツ 玉ねぎ 人参 豚もも肉 豆腐 じゃが芋 しらす 葱 オレンジ 精白米 コーン ホットケーキミックス
25日	金	お野菜せんべい	✽お誕生日会✽人参とコーンのおにぎり チキントマト煮 春キャベツサラダ みそ汁 バナナ 軟飯	お茶 ミルクプリン バナナペースト添え	ミルクウエハース	人参 コーン 精白米 鶏もも肉 トマト 春キャベツ えのき もやし 葱 バナナ 精白米 粉ミルク
26日	土	ひじきせんべい	豚肉カレー炒め ほうれん草とコーンのサラダ もやしナムル みそ汁 バナナ 軟飯	お茶 きなこホットケーキ	お野菜スナック	豚もも肉 玉ねぎ 人参 ほうれん草 コーン もやし 刻み麩 えのき 葱 バナナ 精白米 きなこ ホットケーキミックス
27日	日	小松菜とほうれん 草のビスケット	各自おかず入り弁当持参	お茶 せんべい	人参とさつま芋の ビスケット	
28日	月	ミルクウエハース	春野菜スープ 鱈ケチャップ煮 ブロッコリーマヨ オレンジ 軟飯	お茶 野菜うどん	栗かぼちゃとさつ ま芋のビスケット	豚もも肉 キャベツ 玉ねぎ 人参 鱈 ブロッコリー オレンジ 精白米 うどん
29日	火	お野菜スナック	各自おかず入り弁当持参	お茶 せんべい	枝豆ビスケット	
30日	水	人参とさつま芋の ビスケット	肉野菜炒め 三色ナムル みそ汁 バナナ 軟飯	お茶 小松菜ごまおにぎり	お野菜せんべい	豚もも肉 玉ねぎ えりんぎ ピーマン ほうれん草 人参 もやし 豆腐 わかめ 葱 バナナ 精白米 小松菜

