

4月離乳食(初期)献立

※食物アレルギーがある場合については、代替食を提供します。 ※離乳食の進行ならびに事情により献立が変更になる場合もあります。あらかじめご了承ください。

※主食は、状況に合わせて、おかゆ、軟飯等で対応します。 ※午前おやつは、月齢に合わせて乳児煎餅を提供します。

4月	離乳食初期				
	トトロの状態				
	午前	昼食	午後	遅番	食材
1日 火	ひじきせんべい	豆腐と野菜煮ペースト(豆腐 大根 玉ねぎ 人参) 汁 バナナ つぶし粥	お茶 <small>ダノンヨーグルト 白せんべい</small>	白せんべい	豆腐 大根 玉ねぎ 人参 バナナ 精白米 ヨーグルト
2日 水	お野菜スナック	豆腐と野菜煮ペースト(豆腐 人参 ジャガイモ) 汁 バナナ つぶし粥	お茶 <small>さつま芋ミルク煮ペースト</small>	お野菜せんべい	豆腐 人参 ジャガイモ バナナ 精白米 さつま芋 粉ミルク
3日 木	白せんべい	鱈と野菜煮ペースト(鱈 キャベツ 人参 かぼちゃ) 汁 バナナ つぶし粥	お茶 <small>野菜うどんペースト</small>	ひじきせんべい	鱈 キャベツ 人参 かぼちゃ バナナ 精白米 うどん
4日 金	お野菜せんべい	野菜煮ペースト(大根 人参 玉ねぎ) 汁 バナナ つぶし粥	お茶 <small>野菜粥</small>	お野菜スナック	大根 人参 玉ねぎ バナナ 精白米
5日 土	ひじきせんべい	鱈と野菜煮ペースト(鱈 人参 トマト かぼちゃ) 汁 バナナ つぶし粥	お茶 <small>野菜うどんペースト</small>	白せんべい	鱈 人参 トマト かぼちゃ バナナ 精白米 うどん
6日 日		休園日			
7日 月	お野菜スナック	野菜煮ペースト(キャベツ 人参 きゅうり) 汁 バナナ つぶし粥	お茶 <small>小切り麩ミルク煮ペースト バナナペースト添え</small>	お野菜せんべい	キャベツ 人参 きゅうり バナナ 精白米 バナナ 小切り麩 粉ミルク
8日 火	白せんべい	小切り麩と野菜煮ペースト(小切り麩 白菜 人参 大根 コーン) 汁 バナナ つぶし粥	お茶 <small>野菜うどんペースト</small>	ひじきせんべい	小切り麩 白菜 人参 大根 コーン バナナ 精白米 うどん
9日 水	お野菜せんべい	野菜煮ペースト(玉ねぎ 人参 小松菜) 汁 バナナ つぶし粥	お茶 <small>野菜粥</small>	お野菜スナック	玉ねぎ 人参 小松菜 バナナ 精白米
10日 木	ひじきせんべい	鱈と野菜煮ペースト(鱈 ジャガイモ 人参 玉ねぎ) 汁 バナナ つぶし粥	お茶 <small>野菜粥</small>	白せんべい	鱈 ジャガイモ 人参 玉ねぎ バナナ 精白米
11日 金	お野菜スナック	豆腐と野菜煮ペースト(豆腐 人参 かぼちゃ 小松菜) 汁 バナナ つぶし粥	お茶 <small>小切り麩コーン煮ペースト</small>	お野菜せんべい	豆腐 人参 かぼちゃ 小松菜 バナナ 精白米 小切り麩 コーン
12日 土	白せんべい	野菜煮ペースト(キャベツ 大根 人参) 汁 バナナ つぶし粥	お茶 <small>トマトパン粥</small>	ひじきせんべい	キャベツ 人参 大根 バナナ 精白米 トマト 食パン
13日 日	お野菜せんべい	各自おかず入り弁当持参	お茶 <small>せんべい</small>	お野菜スナック	
14日 月	ひじきせんべい	野菜煮ペースト(ブロッコリー 玉ねぎ 人参) 汁 バナナ つぶし粥	お茶 <small>ミルクプリン バナナソース添え</small>	白せんべい	ブロッコリー 玉ねぎ 人参 バナナ 精白米 粉ミルク オレンジ

15日 火	お野菜スナック	豆腐と野菜煮ペースト(豆腐 大根 人参 胡瓜) 汁 バナナ つぶし粥	お茶 野菜うどんペースト	お野菜せんべい	豆腐 大根 人参 胡瓜 バナナ 精白米 うどん
16日 水	白せんべい	野菜煮ペースト(大根 キャベツ 人参 ジャガ芋) 汁 バナナ つぶし粥	お茶 しらす入り野菜粥	ひじきせんべい	大根 キャベツ 人参 ジャガ芋 バナナ 精白米 しらす
17日 木	お野菜せんべい	豆腐と野菜煮ペースト(豆腐 人参 胡瓜 かぼちゃ) 汁 バナナ つぶし粥	お茶 野菜粥	お野菜スナック	豆腐 人参 胡瓜 かぼちゃ バナナ 精白米
18日 金	ひじきせんべい	小切り麩と野菜煮ペースト(小切り麩 玉ねぎ 人参 ほうれん草) 汁 バナナ つぶし粥	お茶 さつま芋粥	白せんべい	小切り麩 玉ねぎ 人参 ほうれん草 バナナ 精白米 さつま芋
19日 土	お野菜スナック	各自おかず入り弁当持参	お茶 おやつ	お野菜せんべい	玉ねぎ 人参 ブロッコリー バナナ 精白米
20日 日		休園日			
21日 月	白せんべい	野菜煮ペースト(キャベツ 人参 玉ねぎ) 汁 バナナ つぶし粥	お茶 かぼちゃパン粥	ひじきせんべい	キャベツ 人参 玉ねぎ バナナ 精白米 かぼちゃ 食パン
22日 火	お野菜せんべい	野菜煮ペースト(人参 かぼちゃ ブロッコリー) 汁 バナナ つぶし粥	お茶 野菜うどん	お野菜スナック	人参 かぼちゃ ブロッコリー バナナ 精白米 うどん
23日 水	ひじきせんべい	豆腐と野菜煮ペースト(豆腐 人参 ジャガ芋 小松菜) 汁 バナナ つぶし粥	お茶 野菜粥	白せんべい	豆腐 人参 ジャガ芋 小松菜 バナナ 精白米
24日 木	お野菜スナック	小切り麩と野菜煮ペースト(小切り麩 キャベツ 人参 玉ねぎ) 汁 バナナ つぶし粥	お茶 野菜粥	お野菜せんべい	小切り麩 キャベツ 人参 玉ねぎ バナナ 精白米
25日 金	白せんべい	🎂お誕生日会🎂野菜煮ペースト(キャベツ コーン 人参 玉ねぎ) 汁 バナナ つぶし粥	お茶 ミルクプリン バナナペースト添え	ひじきせんべい	キャベツ コーン 人参 玉ねぎ バナナ 精白米 粉ミルク
26日 土	お野菜せんべい	豆腐と野菜煮ペースト(豆腐 玉ねぎ 人参 ほうれん草) 汁 バナナ つぶし粥	お茶 コーン粥	お野菜スナック	豆腐 玉ねぎ 人参 ほうれん草 バナナ 精白米 コーン
27日 日	ひじきせんべい	各自おかず入り弁当持参	お茶 せんべい	白せんべい	
28日 月	お野菜スナック	鱈と春野菜煮ペースト(鱈 春キャベツ 人参 ブロッコリー 玉ねぎ) 汁 バナナ つぶし粥	お茶 野菜うどんペースト	お野菜せんべい	鱈 春キャベツ 人参 ブロッコリー 玉ねぎ バナナ 精白米 うどん
29日 火	白せんべい	各自おかず入り弁当持参	お茶 せんべい	ひじきせんべい	
30日 水	お野菜せんべい	野菜煮ペースト(人参 玉ねぎ ほうれん草 かぼちゃ) 汁 バナナ つぶし粥	お茶 野菜粥	お野菜スナック	人参 玉ねぎ ほうれん草 かぼちゃ バナナ 精白米

