

4月離乳食(中期)献立

※食物アレルギーがある場合については、代替食を提供します。 ※離乳食の進行ならびに事情により献立が変更になる場合もあります。あらかじめご了承ください。

※主食は、状況に合わせて、おかゆ、軟飯等に対応します。 ※午前おやつは、月齢に合わせて乳児煎餅を提供します。

4月	離乳食中期				
	歯茎でつぶせるかたさ				
	午前	昼食	午後	遅番	食材
1日 火	おやさいスナック	豆腐と野菜煮(豆腐 大根 玉ねぎ 人参) 汁 オレンジ お粥/軟飯	お茶 ダノンヨーグルト 離乳ウエハース	小松菜とほうれん草のビスケット	豆腐 大根 玉ねぎ 人参 オレンジ 精白米 ヨーグルト 離乳ウエハース
2日 水	人参とさつまいものビスケット	豆腐と野菜煮(豆腐 人参 ジャガイモ) 汁 バナナ お粥/軟飯	お茶 さつまいもミルク煮	ミルクウエハース	豆腐 人参 ジャガイモ バナナ 精白米 さつまいも 粉ミルク
3日 木	白せんべい	鱈と野菜煮(鱈 キャベツ 人参 かぼちゃ) 汁 オレンジ お粥/軟飯	お茶 野菜うどん	枝豆ビスケット	鱈 キャベツ 人参 かぼちゃ オレンジ 精白米 うどん
4日 金	小松菜とほうれん草のビスケット	鶏ひき肉と野菜煮(鶏ひき肉 大根 人参 玉ねぎ) 汁 バナナ お粥/軟飯	お茶 野菜粥	おやさいせんべい	鶏ひき肉 大根 人参 玉ねぎ バナナ 精白米
5日 土	ミルクウエハース	鱈と野菜煮(鱈 人参 トマト かぼちゃ) 汁 バナナ お粥/軟飯	お茶 野菜うどん	栗かぼちゃとさつまいものビスケット	鱈 人参 トマト かぼちゃ バナナ 精白米 うどん
6日 日		休園日			
7日 月	枝豆ビスケット	鶏ひき肉と野菜煮(鶏ひき肉 キャベツ 人参 きゅうり) 汁 バナナ お粥/軟飯	お茶 小切り麩ミルク煮 バナナペースト添え	ひじきせんべい	鶏ひき肉 キャベツ 人参 胡瓜 バナナ 精白米 小切り麩 粉ミルク
8日 火	おやさいせんべい	小切り麩と野菜煮(小切り麩 白菜 人参 大根 コーン) 汁 オレンジ お粥/軟飯	お茶 野菜うどん	おやさいスナック	小切り麩 白菜 人参 大根 コーン オレンジ 精白米 うどん
9日 水	栗かぼちゃとさつまいものビスケット	鶏ひき肉と野菜煮(鶏ひき肉 玉ねぎ 人参 小松菜) 汁 バナナ お粥/軟飯	お茶 野菜粥	人参とさつまいものビスケット	鶏ひき肉 玉ねぎ 人参 小松菜 バナナ 精白米
10日 木	ひじきせんべい	鱈と野菜煮(鱈 ジャガイモ 人参 玉ねぎ) 汁 オレンジ お粥/軟飯	お茶 野菜粥	白せんべい	鱈 ジャガイモ 人参 玉ねぎ オレンジ 精白米
11日 金	おやさいスナック	豆腐と野菜煮(豆腐 人参 かぼちゃ 小松菜) 汁 バナナ お粥/軟飯	お茶 小切り麩コーン煮	小松菜とほうれん草のビスケット	豆腐 人参 かぼちゃ 小松菜 バナナ 精白米 小切り麩 コーン
12日 土	人参とさつまいものビスケット	鶏ひき肉と野菜煮(鶏ひき肉 キャベツ 大根 人参) 汁 オレンジ お粥/軟飯	お茶 トマトパン粥	ミルクウエハース	鶏ひき肉 キャベツ 大根 人参 オレンジ 精白米 トマト 食パン
13日 日	白せんべい	各自おかず入り弁当持参	お茶 せんべい	枝豆ビスケット	
14日 月	小松菜とほうれん草のビスケット	鶏ひき肉と野菜煮(鶏ひき肉 ブロッコリー 玉ねぎ 人参) 汁 バナナ お粥/軟飯	お茶 ミルクプリン オレンジソース添え	おやさいせんべい	鶏ひき肉 ブロッコリー 玉ねぎ 人参 バナナ 精白米 粉ミルク オレンジ

15日 火	ミルクウエハース	豆腐と野菜煮(豆腐 大根 人参 きゅうり) 汁 オレンジ お粥/軟飯	お茶 野菜うどん	栗かぼちゃとさつ ま芋のビスケット	豆腐 大根 人参 胡瓜 オレンジ 精白米 うどん
16日 水	枝豆ビスケット	鶏ひき肉と野菜煮(鶏ひき肉 大根 キャベツ ジャガ芋 人参) 汁 バナナ お粥/軟飯	お茶 しらす野菜粥	ひじきせんべい	鶏ひき肉 大根 キャベツ ジャガ芋 人参 バナナ 精白米 しらす
17日 木	おやさいせんべい	豆腐と野菜煮(豆腐 人参 胡瓜 かぼちゃ) 汁 オレンジ お粥/軟飯	お茶 野菜粥	おやさいスナック	豆腐 人参 胡瓜 かぼちゃ オレンジ 精白米
18日 金	栗かぼちゃとさつ ま芋のビスケット	小切り麩と野菜煮(小切り麩 玉ねぎ 人参 ほうれん草) 汁 バナナ お粥/軟飯	お茶 さつま芋粥	人参とさつま芋の ビスケット	小切り麩 玉ねぎ 人参 ほうれん草 バナナ 精白米 さつま芋
19日 土	ひじきせんべい	各自おかず入り弁当持参	お茶 おやつ	白せんべい	
20日 日		休園日			
21日 月	おやさいスナック	鶏ひき肉と野菜煮(鶏ひき肉 キャベツ 人参 玉ねぎ) 汁 バナナ お粥/軟飯	お茶 かぼちゃパン粥	小松菜とほうれん 草のビスケット	鶏ひき肉 キャベツ 人参 玉ねぎ バナナ 精白米 かぼちゃ 食パン
22日 火	人参とさつま芋の ビスケット	鶏ひき肉と野菜煮(鶏ひき肉 人参 かぼちゃ ブロッコリー) 汁 オレンジ お粥/軟飯	お茶 野菜うどん	ミルクウエハース	鶏ひき肉 人参 かぼちゃ ブロッコリー オレンジ 精白米 うどん
23日 水	白せんべい	豆腐と野菜煮(豆腐 人参 ジャガ芋 小松菜) 汁 バナナ お粥/軟飯	お茶 野菜粥	枝豆ビスケット	豆腐 人参 ジャガ芋 小松菜 バナナ 精白米
24日 木	小松菜とほうれん 草のビスケット	小切り麩と野菜煮(小切り麩 キャベツ 人参 玉ねぎ) 汁 オレンジ お粥/軟飯	お茶 野菜粥	おやさいせんべい	小切り麩 キャベツ 人参 玉ねぎ オレンジ 精白米
25日 金	ミルクウエハース	❀お誕生日会❀鶏ひき肉と野菜煮(鶏ひき肉 キャベツ コーン 人参 玉ねぎ) 汁 バナナ お粥/軟飯	お茶 ミルクプリン バナナペースト添え	栗かぼちゃとさつ ま芋のビスケット	鶏ひき肉 キャベツ コーン 人参 玉ねぎ バナナ 精白米 粉ミルク バナナ
26日 土	枝豆ビスケット	豆腐と野菜煮(豆腐 玉ねぎ 人参 ほうれん草) 汁 バナナ お粥/軟飯	お茶 コーン粥	ひじきせんべい	豆腐 玉ねぎ 人参 ほうれん草 バナナ 精白米 コーン
27日 日	おやさいせんべい	各自おかず入り弁当持参	お茶 せんべい	おやさいスナック	
28日 月	栗かぼちゃとさつ ま芋のビスケット	鱈と春野菜煮(鱈 人参 春キャベツ ブロッコリー 玉ねぎ) 汁 オレンジ お粥/軟飯	お茶 野菜うどん	人参とさつま芋の ビスケット	鱈 人参 春キャベツ ブロッコリー 玉ねぎ オレンジ 精白米
29日 火	ひじきせんべい	各自おかず入り弁当持参	お茶 せんべい	白せんべい	
30日 水	おやさいスナック	鶏ひき肉と野菜煮(鶏ひき肉 人参 玉ねぎ ほうれん草 かぼちゃ) バナナ お粥/軟飯	お茶 野菜粥	小松菜とほうれん 草のビスケット	鶏ひき肉 人参 玉ねぎ ほうれん草 かぼちゃ バナナ 精白米

