



7月離乳食(初期)献立

※食物アレルギーがある場合については、代替食を提供します。 ※離乳食の進行ならびに事情により献立が変更になる場合もあります。あらかじめご了承ください。

※主食は、状況に合わせて、おかゆ、軟飯等で対応します。 ※午前おやつは、月齢に合わせて乳児煎餅を提供します。

7月	離乳食初期				
	トロトロの状態				
	午前	昼食	午後	遅番	食材
1日 月	お野菜せんべい	野菜煮ペースト(玉ねぎ 人参 ブロccoli) 汁 バナナ つぶし粥	お茶 野菜粥	お野菜スナック	玉ねぎ 人参 ブロccoli バナナ 精白米
2日 火	ひじきせんべい	豆腐と野菜煮ペースト(豆腐 大根 人参 玉ねぎ) 汁 バナナ つぶし粥	お茶 きなこパン粥	白せんべい	豆腐 大根 人参 玉ねぎ バナナ 精白米 きなこ 食パン
3日 水	お野菜スナック	野菜トマト煮ペースト(玉ねぎ 人参 キャベツ トマト) 汁 バナナ つぶし粥	お茶 野菜うどんペースト	お野菜せんべい	玉ねぎ 人参 キャベツ トマト バナナ 精白米 うどん
4日 木	白せんべい	赤魚と野菜煮ペースト(赤魚 白菜 大根 人参 きゅうり) 汁 バナナ つぶし粥	お茶 野菜粥	ひじきせんべい	赤魚 白菜 人参 大根 胡瓜 バナナ 精白米
5日 金	お野菜せんべい	野菜煮ペースト(小松菜 人参 かぼちゃ) 汁 バナナ つぶし粥	お茶 野菜粥	お野菜スナック	小松菜 人参 かぼちゃ バナナ 精白米
6日 土	ひじきせんべい	野菜煮ペースト(玉ねぎ 人参 ブロccoli ジャガイモ) 汁 バナナ つぶし粥	お茶 野菜粥	白せんべい	玉ねぎ 人参 ブロccoli ジャガイモ バナナ 精白米
7日 日		休園日			
8日 月	お野菜スナック	野菜煮ペースト(ジャガイモ 玉ねぎ 人参 ブロccoli) 汁 バナナ つぶし粥	お茶 かぼちゃパン粥	お野菜せんべい	ジャガイモ 人参 玉ねぎ ブロccoli バナナ 精白米 食パン かぼちゃ
9日 火	白せんべい	小切り麩と野菜煮ペースト(小切り麩 人参 玉ねぎ かぼちゃ) 汁 バナナ つぶし粥	お茶 野菜粥	ひじきせんべい	小切り麩 人参 玉ねぎ かぼちゃ バナナ 精白米
10日 水	お野菜せんべい	野菜煮ペースト(玉ねぎ 人参 トマト きゅうり) 汁 バナナ つぶし粥	お茶 野菜そうめんペースト	お野菜スナック	玉ねぎ 人参 トマト きゅうり バナナ 精白米 そうめん
11日 木	ひじきせんべい	豆腐と野菜煮ペースト(豆腐 人参 玉ねぎ ほうれん草 コーン) 汁 バナナ つぶし粥	お茶 りんごゼリー	白せんべい	豆腐 人参 玉ねぎ ほうれん草 コーン バナナ 精白米 りんごジュース ゼラチン
12日 金	お野菜スナック	鱈と野菜煮ペースト(鱈 キャベツ 人参 玉ねぎ) 汁 バナナ つぶし粥	お茶 ふ粥	お野菜せんべい	鱈 キャベツ 人参 玉ねぎ バナナ 精白米 小切り麩
13日 土	白せんべい	豆腐と野菜煮ペースト(豆腐 人参 玉ねぎ キャベツ なす) 汁 バナナ つぶし粥	お茶 野菜粥	ひじきせんべい	豆腐 人参 玉ねぎ キャベツ なす バナナ 精白米
14日 日	お野菜せんべい	各自おかず入り弁当持参	お茶 煎餅	お野菜スナック	

15日 月	ひじきせんべい	各自おかず入り弁当持参	お茶 煎餅	白せんべい	
16日 火	お野菜スナック	野菜煮ペースト(人参 胡瓜 かぼちゃ) 汁 バナナ つぶし粥	お茶 野菜粥	お野菜せんべい	人参 胡瓜 かぼちゃ バナナ 精白米
17日 水	白せんべい	赤魚と豆腐野菜煮ペースト(赤魚 豆腐 キャベツ 人参 コーン) 汁 バナナ つぶし粥	お茶 野菜うどんペースト	ひじきせんべい	赤魚 豆腐 キャベツ 人参 コーン バナナ 精白米 うどん
18日 木	お野菜せんべい	小切り麩と野菜煮ペースト(小切り麩 玉ねぎ 人参 ほうれん草 大根) 汁 バナナ つぶし粥	お茶 野菜粥	お野菜スナック	小切り麩 玉ねぎ 人参 ほうれん草 大根 バナナ 精白米
19日 金	ひじきせんべい	豆腐と野菜煮ペースト(豆腐 玉ねぎ 人参 胡瓜) 汁 バナナ つぶし粥	お茶 野菜粥	白せんべい	豆腐 玉ねぎ 人参 胡瓜 バナナ 精白米
20日 土	お野菜スナック	野菜煮ペースト(人参 コーン キャベツ) 汁 バナナ つぶし粥	お茶 野菜粥	お野菜せんべい	人参 コーン キャベツ バナナ 精白米
21日 日		休園日			
22日 月	白せんべい	鱈と野菜煮ペースト(鱈 玉ねぎ 人参 キャベツ) 汁 バナナ つぶし粥	お茶 コーンパン粥	ひじきせんべい	鱈 玉ねぎ 人参 キャベツ バナナ 精白米 コーン 食パン
23日 火	お野菜せんべい	豆腐と野菜煮ペースト(豆腐 きゅうり 人参 キャベツ) 汁 バナナ つぶし粥	お茶 野菜粥	お野菜スナック	豆腐 胡瓜 人参 キャベツ バナナ 精白米
24日 水	ひじきせんべい	野菜煮ペースト(ブロッコリー 人参 玉ねぎ) 汁 バナナ つぶし粥	お茶 野菜そうめんペースト	白せんべい	ブロッコリー 人参 玉ねぎ バナナ 精白米 そうめん
25日 木	お野菜スナック	豆腐と野菜煮ペースト(豆腐 トマト 玉ねぎ 人参) 汁 バナナ つぶし粥	お茶 ミルクプリン(バナナペースト添え)	お野菜せんべい	豆腐 トマト 玉ねぎ 人参 バナナ 精白米 粉ミルク
26日 金	白せんべい	❁お誕生日会❁ 野菜トマト煮ペースト(キャベツ 人参 コーン 玉ねぎ) 汁 バナナ つぶし粥	お茶 コーン粥	ひじきせんべい	キャベツ 人参 コーン 玉ねぎ バナナ 精白米 コーン
27日 土	お野菜せんべい	豆腐と野菜煮ペースト(豆腐 さつまいも 胡瓜 玉ねぎ) 汁 バナナ つぶし粥	お茶 野菜粥	お野菜スナック	豆腐 さつまいも 胡瓜 玉ねぎ バナナ 精白米
28日 日	ひじきせんべい	各自おかず入り弁当持参	お茶 煎餅	白せんべい	
29日 月	お野菜スナック	野菜煮ペースト(玉ねぎ 人参 大根) 汁 バナナ つぶし粥	お茶 野菜粥	お野菜せんべい	玉ねぎ 人参 大根 バナナ 精白米
30日 火	白せんべい	野菜煮ペースト(ほうれん草 人参 玉ねぎ) 汁 バナナ つぶし粥	お茶 野菜粥	ひじきせんべい	ほうれん草 人参 玉ねぎ バナナ 精白米
31日 水	お野菜せんべい	小切り麩と野菜煮ペースト(小切り麩 人参 胡瓜 ほうれん草 かぼちゃ) 汁 バナナ つぶし粥	お茶 野菜うどんペースト	お野菜スナック	小切り麩 人参 胡瓜 ほうれん草 かぼちゃ バナナ 精白米 うどん